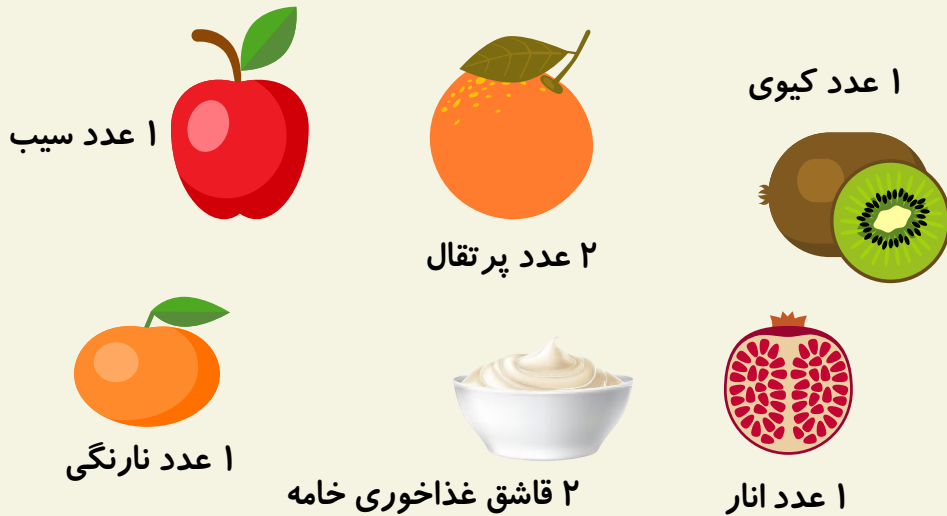




سالاد میوه‌های پاییزی

برای درست کردن سالاد میوه‌های پاییزی امیرمحمد به مواد زیر نیاز داریم:



روش

قبل از بریدن میوه‌ها، سس سالاد را درست می‌کنیم.
 آب یکی از پرتقال‌ها را می‌گیریم.
 در یک کاسه خامه و آب پرتقال را با هم مخلوط می‌کنیم.
 حالا میوه‌های شسته شده را به کمک یک بزرگ‌تر خرد می‌کنیم.
 میوه‌ها را که خرد کردیم، آن‌ها را با سس مخلوط می‌کنیم.
 سالاد میوه‌ی ما آماده است.
 میوه‌های پاییزی به ما کمک می‌کنند وقتی هوا سرد می‌شود قوی‌تر شویم و سرما نخوریم.